



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Gnocchi al pomodoro e basilico Mozzarella Cavolfiore* gratinato Pane Frutta di stagione	Vellutata di verdure con legumi Lonza al rosmarino e timo Patate* al forno Pane integrale Yogurt alla frutta	Pasta agli aromi e grana Frittata con verdure Soncino Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Arrostito di tacchino Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Platessa* gratinata Finocchi crudi Pane Frutta di stagione
2	Risotto con verdure Frittata con verdure Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Arrostito di tacchino Purè di patate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Polpette di legumi* al pomodoro Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione* Purè di zucca Pane integrale Frutta di stagione	Raviolini di magro burro e grana Filetto di Halibut* con olive Erbette* all'olio Pane Frutta di stagione
3	Gnocchi alla romana Coscette di pollo Spinaci* olio e grana Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Pesce spada al forno Cavolfiori* gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Frittata con verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo o farro Involtini di prosciutto cotto e formaggio Finocchi crudi Pane integrale Yogurt alla frutta	Pasta all'olio e grana Platessa* alla mugnaia Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
4	Risotto alla zucca* Parmigiano reggiano Cavolfiore* gratinato Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Brasato di vitellone Purè di patate Pane integrale Frutta di stagione	Lasagne con ragù di carne Carote e piselli Pane Frutta di stagione	Raviolini di magro burro e salvia Frittata con verdure Insalata di cavolo cappuccio Pane integrale Frutta di stagione	Minestra di lenticchie e farro (1/2 porz. Lenticchie) Filetto di merluzzo* gratinato (1/2 porzione) Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione
5	Pasta integrale al pomodoro e basilico Bresaola-Affettato di tacchino per materna Spinaci* all'olio e grana Pane Frutta di stagione	Risotto al pesto Tortino con verdure Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale zucchine e zafferano Straccetti di tacchino all'arancia Soncino Pane Frutta di stagione	Passato di verdure e legumi con crostini Asiago Patate* e fagiolini Pane integrale Yogurt alla frutta	Pasta all'olio e grana Platessa* dorata Carote e zucchine trifolate Pane Frutta di stagione
6	Pasta con piselli Coscette di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Polpette di verdure Pane integrale Frutta di stagione	Crema di legumi con crostini Tonno al naturale Insalata tricolore (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione	Risotto aurora Tacchino impanato* Carote cotte all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Raviolini di magro burro e salvia Nasello* all'arancia Spinaci* olio e grana Pane Frutta di stagione

APPROVATO ATS BRIANZA - IL MEDICO DIETOLOGO DR.SSA CLAUDIA CHIARINO



Pasta di semola - Gnocchi di patate - Pane grattugiato  
Riso - Orzo - Fagioli - Lenticchie  
Patate - Pomodori - Biete - Radicchio - Insalata -  
Cipolle - Peperoni - Prezzemolo - Zucca - Zucchine -  
Spinaci - Banane - Piselli - Carote  
Aromi - Aglio  
Minestrone  
Olio extravergine di oliva  
Yogurt



Carne bovina  
Arance  
Kiwi  
Aceto  
Grana Padano  
Parmigiano Reggiano  
Montasio  
Prosciutto crudo di Parma



Mele  
Gorgonzola  
Bresaola



Gnocchi bio  
Pane - Pane grattugiato  
Riso  
Patate  
Pomodori  
Aglio  
Biete  
Radicchio  
Cipolla  
Cicoria  
Peperoni  
Prezzemolo



Banane BIO  
Cioccolato al latte  
Cioccolato fondente

\*materia prima congelata e/o surgelata all'origine