



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza Margherita Primo sale (1/2 porzione)** Insalata lattuga Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di tacchino agli aromi Zucchine trifolate Pane integrale Frutta fresca di stagione	Passato di lenticchie e crostini Frittata con patate Fagiolini all'olio Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pesto di zucchine Tonno al naturale Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Pollo al rosmarino Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
2	Pasta all'olio e grana Platessa dorata Zucchine gratinate Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con crostini Arista agli agrumi Pomodori Pane integrale Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Frittata con ricotta Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Piselli saltati Insalata di pasta (pomodorini, tonno e formaggio) Pane integrale Budino	Risotto aurora Filetto di halibut gratinato Insalata lattuga Pane Frutta fresca di stagione
3	Pasta integrale al ragù vegetale Pollo agli aromi Insalata pomodori, olive e cetrioli Pane Frutta fresca di stagione	Polpette di verdura Insalata di riso (mais, olive, uovo e mozzarella) Pane integrale Gelato	Minestra di cereali Bocconcini di tacchino Patate e piselli Pane Frutta fresca di stagione	Carote e zucchine alla julienne Lasagne al ragù Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana Filetto di Halibut alla mugnaia Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
4	Pasta allo zafferano e zucchine Bresaola (affettato di tacchino per infanzia) Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Filetto di merluzzo gratinato Pomodori Pane integrale Frutta fresca di stagione	Vellutata di carote con crostini Polpette di legumi al pomodoro Patate arrosto Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pesto Cotoletta di lonza alla milanese Insalata verde con carote e mais Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto al rosmarino Nasello gratinato Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione
5	Gnocchi al pomodoro e basilico Grana Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto Pollo arrosto Insalata e pomodori Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto zafferano e zucchine Filetto di platessa dorato agli aromi Erbette olio e grana Pane Barretta di cioccolato	Focaccia Prosciutto cotto Polpette di verdure Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta con ragù alla bolognese Frittata con patate Pomodori in insalata e olive Pane Frutta fresca di stagione
6	Ravioli di magro burro e salvia Formaggio fresco/Primo sale Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde carote e mais Pane integrale Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con crostini Tortino di verdure (1/2 porzione)** Patate prezzemolate Pane Gelato	Risotto alle zucchine Filetto di platessa dorato Carote e piselli all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e melanzane Lonza al latte Pomodori Pane Frutta fresca di stagione



** la porzione servita sarà adeguata a soddisfare i fabbisogni proteici suggeriti dalle linee guida dei LARN 2014

